



Vacunas contra el COVID-19: Lo que necesita saber

La evidencia médica muestra que recibir la vacuna contra el COVID-19 puede ayudarle a usted, a su familia, comunidad y país a mantenerse sano y seguro. Dado que la priorización y distribución de las dosis de vacunas varían de estado a estado y comunidades locales, su mejor fuente de información actualizada es su departamento de salud local. Al vacunarse cuando sea elegible, podrá actuar rápido para ayudar a terminar el daño a la economía, prevenir la propagación de la enfermedad y muertes en los Estados Unidos y eliminar y erradicar el COVID-19.

Dónde vacunarse

El gobierno federal está enviando dosis de vacunas a los estados para su distribución y ha brindado una pauta general sobre los grupos de prioridad para recibir la vacuna. Cada estado toma la decisión final sobre priorización. La distribución continuará en fases durante la primavera y hacia el verano. Verifique con su departamento de salud local o estatal para saber cuándo usted pudiera ser elegible y dónde podrá ser vacunado.

El tema de vacunarse

Vale la pena tomar en cuenta que usted no puede enfermarse de COVID-19 a través de la vacuna. Algunas vacunas contra el COVID-19 requieren dos inyecciones.

La mayoría de los proveedores están agendando la segunda dosis cuando administran la primera y entregándole al paciente tarjetas de recordatorio.

La mayoría de las personas no tendrán ningún efecto secundario más que un poco de dolor en

el brazo. El 10% aproximadamente podrán tener síntomas similares a la gripe por un par de días mientras que el cuerpo desarrolla anticuerpos. Algunas personas han reportado efectos secundarios más severos luego de la segunda inyección. Esto es normal y generalmente no debería causar ninguna alarma. Un grupo pequeño de personas han tenido reacciones serias que son tratables.

En el momento cualquier persona que reciba la vacuna va a ser aconsejada a permanecer en el lugar por 15 a 30 minutos en observación para estar seguros.

Le toma a su cuerpo un par de semanas el desarrollar inmunidad luego de la vacuna por eso utilice una mascarilla cuando salga de casa, evite lugares con tumulto de personas, lávese las manos frecuentemente y mantenga distancia de otros fuera de su casa. De hecho, es mejor continuar con estos protocolos de seguridad hasta que la mayor parte de las personas en su comunidad hayan sido vacunadas. No se sabe

todavía si usted podría transmitir el virus luego de la vacunación.

El vacunarse no le costará a usted ningún dinero. El gobierno federal está comprando suficientes dosis de vacunas para todas las personas en los Estados Unidos. El Centers for Medicare & Medicaid Services o los seguros privados pagarán por la inoculación.

Quién debería vacunarse

La vacuna es recomendada a todas las personas adultas a menos que tengan una condición de salud para la que el recibir la vacuna pudiera no ser seguro. Si tuviera dudas, contacte a su doctor.

Además, si fuera alérgico o estuviera embarazada o amamantando, o si su inmunidad estuviera comprometida, debería hablar con su doctor antes de recibir la vacuna para asegurarse de seguir los protocolos de seguridad apropiados vigentes.

Al momento en febrero del 2021 no hay ninguna vacuna aprobada para niños de menos de 16 años.

Debería vacunarse aún si ya tuvo COVID-19

Si han pasado más de 90 días desde que tuvo COVID-19, se le recomendará vacunarse. No se sabe aún cuánto dura la inmunidad.

La seguridad de las vacunas

Las vacunas le enseñan a nuestros cuerpos a combatir el virus creando anticuerpos.

Las vacunas pasan pruebas clínicas rigurosas para comprobar su seguridad y eficacia antes de recibir permiso por parte del Food and Drug Administration (FDA) para ser distribuidas masivamente.

Las pruebas clínicas involucran decenas de miles de personas que reciben la vacuna

voluntariamente. El FDA autoriza el uso de emergencia solamente si el análisis independiente confirma que las vacunas son seguras y eficaces.

Las vacunas de Pfizer y Moderna han tenido niveles de eficacia de más del 95%. Si bien estas vacunas son nuevas, la tecnología detrás de ellas ha sido estudiada por años.

La vacuna no contiene el virus o una versión del virus inactivo. Usted no podría enfermarse de COVID-19 a través de la vacuna contra el COVID-19.

Vacunas en desarrollo

Los científicos han desarrollado muchas vacunas alrededor del mundo que están siendo testeadas en el momento y su estatus podría cambiar en cualquier momento. Para recibir la información más vigente visite el [New York Times vaccine tracker](#) por internet o el [Centers for Disease Control and Prevention](#).

Cómo saber si la información es confiable

Hay reclamos falsos acerca de la vacuna contra el COVID-19 que se han desparrramado rápidamente a través de los medios sociales, por eso verifique su fuente de información. Estará seguro si contacta a su departamento de salud local o estatal, al Centers for Disease Control and Prevention o al FDA.

El permanecer seguro es un trabajo en equipo

Aún luego de vacunarse continúe utilizando una mascarilla, evitando espacios con tumulto de personas, lavándose las manos y practicando distanciamiento social. Queremos mantener a todas las personas en su comunidad sanas hasta que salgamos de esto. Y ahí podremos reabrir nuestras comunidades y volver al estilo de vida social normal que todos disfrutamos.



Regence BlueCross BlueShield of Oregon
is an Independent Licensee of the Blue Cross and Blue Shield Association

Regence BlueCross BlueShield of Oregon
100 SW Market Street | Portland, OR 97201

REG-511346-21/02-OR-SP
© 2021 Regence BlueCross BlueShield of Oregon

Regence complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-888-344-6347 (TTY: 711). 注意: 如果您使用 繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-888-344-6347 (TTY: 711).