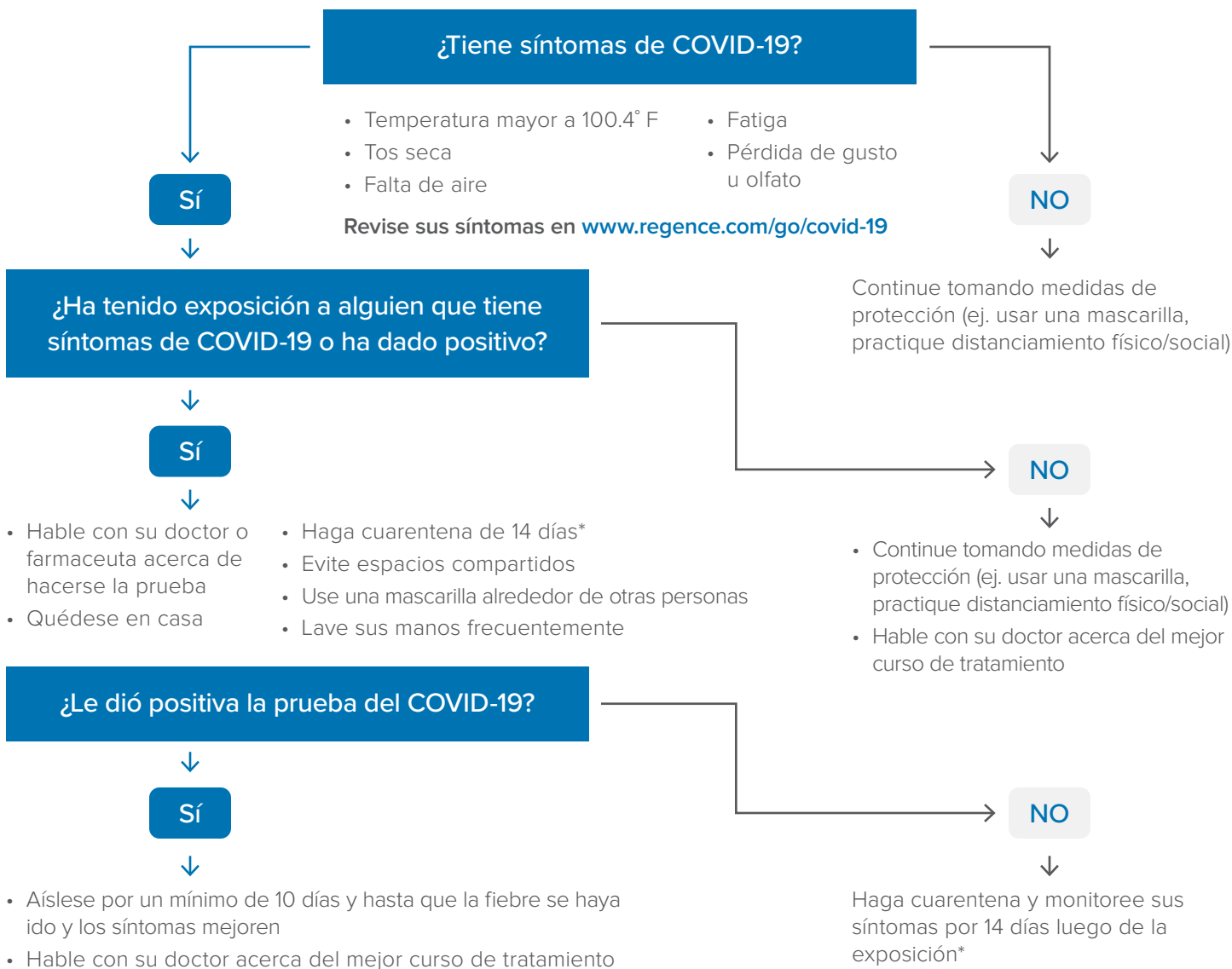


# ¿Le preocupa que quizás haya sido expuesto al COVID-19?

Use esta guía de exposición para determinar sus próximos pasos



## Cuatro maneras de mantenerse a usted y a su familia seguros este invierno



- 1 Use una mascarilla**, especialmente cuando esté alrededor de otras personas que no sean parte de su grupo familiar inmediato.
- 2 Mantenga distancia de seis pies** de otras personas cuando se encuentren fuera de su grupo familiar.
- 3 Lave sus manos** cuidadosamente a lo largo del día o use desinfectante de manos y masajéelo en sus manos por lo menos por 20 segundos.
- 4 Quédese en casa si está enfermo**, sepárese de otros miembros de su familia, monitoree sus síntomas y no visite lugares públicos.

\*Por el Centers of Disease Control and Prevention (CDC), cuarentenas más breves son una alternativa si cumple el **criterio específico**.

