

# Health coverage for individuals and families

Get a BridgeSpan plan that fits



## The 10 Essential benefits

All of our plans cover primary care, emergency services, hospitalization, labs, maternity, mental health, pediatric dental, preventive services, chronic disease and more.



## Network

Across the BridgeSpan footprint (except for Kittitas County), we offer plans with the broad RealValue Network. In Benton, Franklin, King and Kittitas counties, we also offer the Cascade Select plans with the Option Network.



## Counseling and life-balance services

Some plans come with the Individual Assistance Program (IAP), which includes four free counseling visits per incident. Life-balance services include legal help, financial, elder and child care resources, and more.



## Virtual care

All plans cover telehealth (care over phone, video or email).



## Preventive care

Stay on top of your wellness with 100% coverage when you see in-network providers for preventive care.



## Rx benefits

Each plan covers a wide range of prescription drugs at any of our 65,000 participating pharmacies.



## Savings to support a healthier life

Enjoy discounts on eye care, hearing care, alternative care, fitness clubs, over-the-counter health and wellness products, and more.



## Chronic care management

If you need it, we have specialized programs plus expanded benefits and Rx coverage to support you.



## BridgeSpan member website

Get anytime access to your member ID card, benefit and claims information, a doctor search and many other member account features.



## Local customer service

Insurance can be confusing, and you probably have questions. That's why we have a team of experts available to assist you via phone or chat.



## Questions?

Call us at **1 (800) 750-0878** (TTY: 711) or learn more at [bridgespanhealth.com](https://bridgespanhealth.com).

# Understanding metal levels

Each BridgeSpan plan is offered at one or more metal levels.

## Gold level

This option offers a heavier premium and lighter out-of-pocket costs.

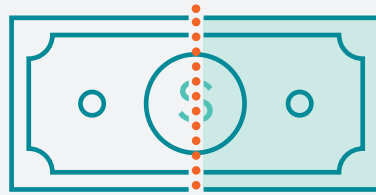


Monthly premium

Out-of-pocket costs

## Silver level

This option balances premium and out-of-pocket costs.



Monthly premium

Out-of-pocket costs

## Bronze level

This option offers a lighter premium and heavier out-of-pocket costs.



Monthly premium

Out-of-pocket costs

## Plans offered

### Cascade (available with the Option Network or the RealValue Network)

This is a good fit if you:

- Are looking for predictable out-of-pocket costs on medications
- Are looking for a plan with office-visit copays

### High-deductible health plans (HDHP) (available only with the RealValue Network)

This is a good fit if you:

- Expect to need care rarely or only a few times a year
- Have or plan to use a health savings account (HSA)
- Can spend time planning and researching health care

### Care on Demand (available only with the RealValue Network)

This is a good fit if you:

- Want to use telehealth as your primary means of care
- Are generally healthy and need care occasionally or rarely

### Essential (available only with the RealValue Network)

This is a good fit if you:

- Are generally healthy and rarely need care
- Are willing to pay higher out-of-pocket costs in exchange for low premiums



Call us to learn more or visit [bridgespanhealth.com](https://bridgespanhealth.com).

BridgeSpan Health  
2890 E Cottonwood Parkway Salt Lake City, UT 84121

BSH-429784-21/07\_WA  
© 2021 BridgeSpan Health Company

BridgeSpan Health Company complies with applicable Federal civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, or sex. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-857-9943 (TTY: 711). 注意：如果您使用繁體中文，您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-855-857-9943 (TTY: 711).

# Cobertura médica para personas y familias

Obtenga un plan BridgeSpan que se ajuste a sus necesidades



## Los 10 beneficios esenciales

Nuestro plan cubre atención primaria, servicios de emergencia, hospitalización, análisis de laboratorio, maternidad, salud mental, atención dental pediátrica, servicios preventivos, enfermedades crónicas y más.



## Red

En el área de servicio de BridgeSpan (excepto el condado de Kittitas), ofrecemos planes con la amplia red RealValue Network. En los condados de Benton, Franklin, King y Kittitas, también ofrecemos planes Cascade Select con la red Option Network.



## Servicios de orientación y de equilibrio para la vida

Algunos planes cuentan con el Programa de Asistencia Individual (IAP), que incluye cuatro visitas de orientación gratuitas por incidente. Los servicios de equilibrio para la vida incluyen asistencia legal, recursos financieros, para cuidado de personas mayores y de niños, y más.



## Atención virtual

Nuestros planes cubren telesalud (atención por teléfono, video o correo electrónico).



## Atención preventiva

Manténgase al día con su bienestar con 100 % de cobertura cuando acuda a proveedores de la red para recibir atención preventiva.



## Beneficios de medicamentos

Cada plan cubre un amplio rango de medicamentos recetados en cualquiera de nuestras 65.000 farmacias participantes.



## Ahorros para apoyar una vida más sana

Disfrute de descuentos en atención de la vista, atención de la audición, atención alternativa, clubes de acondicionamiento físico, productos de bienestar y salud de venta libre, y más.



## Manejo de atención crónica

Si lo necesita, tenemos programas especializados además de beneficios ampliados y cobertura de medicamentos recetados para brindarle apoyo.



## Sitio web para miembros de BridgeSpan

Obtenga acceso en cualquier momento a su tarjeta de identificación de miembro, información de beneficios y reclamos, búsqueda de médicos y muchas otras herramientas en la cuenta del miembro.



## Servicio al cliente local

El seguro puede ser confuso y es probable que usted tenga preguntas. Es por eso que tenemos un equipo de expertos disponible para asistirle por teléfono o chat.



## ¿Tiene preguntas?

Llámenos al **1 (800) 750-0878** (TTY: 711) u obtenga más información en **bridgespanhealth.com**.

# Descripción de los distintos niveles

Cada plan de BridgeSpan se ofrece en uno o más niveles identificados por un metal.

## Nivel Gold

Esta opción ofrece una prima más alta y gastos de bolsillo más bajos.



Prima mensual

Gastos de bolsillo

## Nivel Silver

Esta opción equilibra los costos de la prima y los gastos de bolsillo.



Prima mensual

Gastos de bolsillo

## Nivel Bronze

Esta opción ofrece una prima más baja y gastos de bolsillo más altos.



Prima mensual

Gastos de bolsillo

## Planes ofrecidos

### Cascade (disponible con la red Option Network o la red RealValue Network)

Esta es una buena opción si usted:

- Está buscando gastos de bolsillo previsible para medicamentos
- Está buscando un plan con copagos para visitas al consultorio

### Planes de deducible alto (HDHP) (disponibles solo con la red RealValue Network)

Esta es una buena opción si usted:

- Prevé que necesitará atención rara vez o solo unas pocas veces al año
- Tiene o planea usar una cuenta de ahorros para la salud (HSA)
- Puede dedicar tiempo a la planificación e investigación de la asistencia médica

### Care on Demand (disponible solo con la red RealValue Network)

Esta es una buena opción si usted:

- Quiere usar los servicios de telesalud como su medio primario de atención
- En general se encuentra saludable y necesita atención ocasionalmente o rara vez

### Essential (disponible solo con la red RealValue Network)

Esta es una buena opción si usted:

- En general se encuentra saludable y rara vez necesita atención médica
- Está dispuesto a pagar mayores gastos de bolsillo a cambio de primas bajas



LLámenos para obtener más información o visite [bridgespanhealth.com](https://bridgespanhealth.com).

BridgeSpan Health  
2890 E Cottonwood Parkway Salt Lake City, UT 84121

BSH-429784-21/11\_WA  
© 2021 BridgeSpan Health Company

BridgeSpan Health complies with applicable Federal and Washington state civil rights laws and does not discriminate on the basis of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, or sexual orientation. ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-855-857-9943 (TTY: 711). 注意: 如果您使用繁體中文, 您可以免費獲得語言援助服務。請致電 1-855-857-9943 (TTY: 711).